

CONGRESSO

PROGRAMMA DEFINITIVO

# CURARE COME e PER QUANTO

Efficacia dei  
trattamenti  
in tempo  
di Covid 19



Bormio, 18-20 settembre 2020

Con il patrocinio di:

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna  
ASST Papa Giovanni XXIII  
ASST Valtellina e Alto Lario



Provincia di  
Sondrio



Comune di  
Bormio



Società Italiana  
di Psichiatria



Società Italiana  
di Psichiatria  
Sezione Lombardia



Società Italiana di  
Neuropsicofarmacologia



Coordinamento  
Nazionale SPDC



SIPs  
Società Italiana  
di Psicologia

CONGRESSO  
PROGRAMMA DEFINITIVO



# CURARE COME e PER QUANTO ?

Efficacia dei trattamenti  
in tempo di Covid 19

Bormio, 18-20 settembre 2020

*Salvador Dalí*  
*La persistenza della memoria, 1931*  
*Museum of Modern Art, New York*

**Sede residenziale**  
Centro Congressi Comunale di  
Bormio "Sala Cariplo"  
Via Stelvio, 10 - BORMIO  
Tel 0342/901325

**Sede virtuale**  
piattaforma Provider  
[www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)  
FAD asincrona  
1 ottobre - 15 novembre 2020

**Presidente del Congresso**  
Claudio Mencacci

**Segreteria Scientifica**  
Emi Bondi  
Tel. 035/2673818

**Segreteria Organizzativa**  
MONTE REIT Srl  
Vera Fallini  
Via Stelvio, 44  
23017 MORBEGNO SO  
tel. 0342/614625 fax 0342/615162  
e-mail: [info@montereit.it](mailto:info@montereit.it)

**Provider ECM**  
Lopez Eventi e Congressi Id n. 406



Quando il 23 gennaio 2020 tutto il mondo vide le immagini della città cinese di Wuhan messa in quarantena per una pandemia causata da un virus fino ad allora sconosciuto denominato Covid19 nessuno avrebbe immaginato che due mesi dopo le stesse tragiche ed angoscianti immagini sarebbero girate in tutto il mondo dall'Italia.

Il 20 febbraio con il paziente 1 di Codogno inizia in Lombardia e nelle regioni del Nord un'apparente inarrestabile diffusione di casi che determina, nel giro di pochi giorni, un'emergenza sanitaria mai registrata nel nostro Paese.

Pronto Soccorso, reparti di terapia intensiva, interi ospedali saturati da richieste ingravescenti di assistenza: le immagini degli operatori sanitari stremati dalla fatica e dei camion militari dell'esercito chiamati in aiuto a portare via i pazienti deceduti sono entrate tragicamente nella memoria collettiva.

Anche il Governo italiano, come quello cinese, è costretto, come misura di prevenzione, a "fermare" il Paese. Inizia così il periodo del lockdown: 60 giorni di isolamento, paura del contagio, incertezze del domani e il profilarsi, accanto all'emergenza sanitaria, di una grave crisi secondaria economica del Paese.

A partire dal 4 maggio, con l'inizio della Fase 2 di graduale ritorno verso la normalità, i servizi di salute mentale si sono trovati a fronteggiare un incremento notevole di disturbi psichici: ansia, fobia, disturbi del sonno, depressione e agiti autolesivi erano tali da far pensare di essere all'inizio di una nuova pandemia, questa volta psichica.

Obiettivo dichiarato di questo congresso è quello di interrogarsi, alla luce delle attuali evidenze scientifiche della pratica clinica, sul significato e l'efficacia delle cure delle patologie psichiche approfondendo in modo particolare le patologie emergenti in tempo di Covid.

Il congresso vuole altresì essere un momento di riflessione e "memoria" su quanto è accaduto, arricchendosi di un confronto multidisciplinare sull'esperienza Covid.

# RELATORI

<b>U. Albert</b>	Professore Associato Università di Trieste	<b>L. Nobili</b>	Professore Associato Università di Genova
<b>M. Amore</b>	Direttore Dipartimento Neuroscienze Università di Genova	<b>L. Palagini</b>	Psichiatra Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana
<b>R. Anniverno</b>	Psichiatra ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano	<b>G. Perugi</b>	Professore Associato Clinica Psichiatrica Università di Pisa
<b>M. Balestrieri</b>	Professore Ordinario Università di Udine CoPresidente SINPF	<b>M. Rabboni</b>	già Direttore DSMD ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo Professore a contratto Università degli Studi di Milano
<b>C. Bellantuono</b>	Ambulatorio di Psicopatologia e Psicofarmacologia Perinatale di Verona	<b>M. Rizzi</b>	Direttore Unità Malattie Infettive ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
<b>E. Bondi</b>	Direttore DSMD ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo Presidente Coordinamento Nazionale SPDC	<b>C. Saffioti</b>	Direttore Sanitario Fondazione Emilia Bosis di Bergamo
<b>A. Ceresoli</b>	Direttore "L'Eco di Bergamo"	<b>V. Salvi</b>	Psichiatra ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
<b>G. Cerveri</b>	Direttore SC di Psichiatria ASST di Lodi	<b>A. Tortorella</b>	Professore Ordinario Università di Perugia
<b>A. Conca</b>	Direttore Servizio Psichiatrico Comprensorio di Bolzano Professore Università Innsbruck	<b>M. Vaggi</b>	Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 3 Genova
<b>A. de Bartolomeis</b>	Professore Associato Università degli Studi di Napoli Federico II	<b>V. Villari</b>	Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute Mentale AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
<b>D. De Berardis</b>	SPDC Ospedale "G. Mazzini" ASL4 Teramo		
<b>G. Di Sciascio</b>	Direttore UOC di Psichiatria ASL Bari		
<b>C. Fraticelli</b>	Direttore DSMD ASST Lariana di Como		
<b>C. Gesi</b>	Psichiatra ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano		
<b>L. Loretto</b>	Professore Associato Università di Sassari Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria		
<b>G. Martinotti</b>	Ricercatore Università di Chieti Coordinamento Nazionale Giovani Psichiatri SIP Lazio		
<b>C. Mencacci</b>	Direttore DSMD ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano CoPresidente SINPF		
<b>A. Minervino</b>	già Direttore DSMD UOP 25 ASST Cremona Presidente Società Italiana di Medicina Psicosomatica		

- ore 08.00 Registrazione dei partecipanti  
 ore 09.00 Apertura del Congresso- Saluto delle Autorità  
 Presentazione del Congresso

*E. Bondi, C. Mencacci*

### ore 09.15 - 13.30

#### I SESSIONE

*Chairperson: E. Bondi, C. Mencacci*

- ore 09.15 Introduzione alla sessione
- ore 09.30 **E' davvero finita? Focus sull'infezione da Covid-19 e i suoi esiti.** *M. Rizzi*
- ore 09.55 **La salute mentale ai tempi del Covid19.** *C. Mencacci*
- ore 10.20 **Donne, anziani e giovani: li abbiamo salvati con il lockdown?** *A. Conca*
- ore 10.45 **Impatto ansia e stress sugli operatori sanitari in tempo di Covid.** *G. Cerveri*
- ore 11.10 *Pausa*
- ore 11.40 **Buone pratiche cliniche e linee guida in tempo di emergenza: aspetti medico - legali nell'epoca Covid.** *L. Lorettu*
- ore 12.05 *Discussant: C. Fraticelli*  
*Question time*

#### II SESSIONE

- ore 12.30 SIMPOSIO DI APPROFONDIMENTO  
**La vita condivisa: i valori e le paure al tempo del Covid.**  
*Chairperson: C. Saffioti*
- Solidarietà e paura nella società al tempo del Covid.**  
*A. Ceresoli*
- La paura dell'altro, o la follia dell'intimità.**  
*M. Rabboni*
- ore 13.30 *Lunch*

### ore 15.30 - 18.00

#### III SESSIONE

MEET THE EXPERT

- ore 15.30 **Psicosi e sostanze: outcome e intervento farmacologico con aripiprazolo LAI.** *G. Martinotti*

#### IV SESSIONE

### ore 16.15 - 18.00

**L'insonnia.**

*Chairperson e Discussant: A. Minervino*

**L'insonnia.**

*A. Minervino*

**Neuroplasticità, omeostasi, circadianità:**

**i meccanismi del sonno.**

*L. Nobili*

**Insonnia e disturbi del sonno nelle patologie psichiatriche e le terapie.**

*L. Palagini*

ore 09.00 - 13.30

ore 15.00 - 17.00

## I SESSIONE

- ore 09.00 *Chairperson: C. Mencacci*  
Introduzione alla sessione
- ore 09.15 **L'esperienza Covid e il Post Traumatic Stress.**  
*E. Bondi*
- ore 09.40 **Impatto della pandemia e delle misure di quarantena  
sul disturbo ossessivo-compulsivo.** *U. Albert*
- ore 10.05 **Depressione e lutto complicato.** *M. Amore*
- ore 10.30 *Discussant: V. Villari*  
Dibattito
- ore 11.00 *Pausa*

## II SESSIONE

- ore 11.30 MEET THE EXPERT  
*Chairperson: E. Bondi*  
**Farmacoterapia a distanza ai tempi del Covid:  
ruolo dei long acting in schizofrenia.** *D. De Berardis*
- ore 12.15 **Efficacia della cura a distanza ai tempi del Covid.**  
*M. Balestrieri*

## III SESSIONE

- ore 12.45 MEET THE EXPERT  
**L'evoluzione della farmacoterapia nei disturbi  
dello spettro schizofrenico.**  
*Moderatore: C. Mencacci*  
*Relatore: C. Gesi*
- ore 13.30 *Lunch*

## IV SESSIONE

- ore 15.00 - 17.00
- Il trattamento farmacologico in gravidanza:  
come e perché?**  
*Chairperson e Discussant: R. Anniverno*
- Gli stabilizzatori dell'umore.  
Gli antidepressivi.  
Gli antipsicotici.  
Gli ansiolitici.** *C. Bellantuono  
A. Tortorella  
U. Albert  
V. Salvi*

ore 09.00 - 13.15

**I SESSIONE**

*Chairperson: C. Fraticelli*

ore 09.00 Introduzione alla sessione

ore 09.15 **La resistenza nei trattamenti farmacologici.**

*A. de Bartolomeis*

ore 09.40 **La resistenza e la non risposta al trattamento farmacologico del Disturbo Bipolare.**

*G. Perugi*

ore 10.05 **Gestione dell'agitazione psicomotoria in situazioni di comorbidità organica: quali opzioni di trattamento?**

*G. Di Sciascio*

ore 10.30 *Discussant: A. Tortorella*  
Dibattito

ore 11.00 *Pausa*

**II SESSIONE**

ore 11.30 SIMPOSIO

**La depressione resistente: aspetti clinici e nuove opportunità di trattamento.**

*Moderatore: E. Bondi*

*Relatori: U. Albert - M. Vaggi*

ore 12.45 Conclusioni del Congresso

*E. Bondi, C. Mencacci*

ore 13.15 *Lunch*

**Sede evento residenziale**

Centro Congressi Comunale di Bormio "Sala Cariplo"

Via Stelvio, 10

BORMIO

Tel 0342/901325

**Sede evento virtuale**

piattaforma Provider [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)

FAD asincrona 1 ottobre - 15 novembre 2020

Durante le date del congresso (18 - 20 settembre) sarà possibile partecipare in diretta all'evento assistendo a tutte le sessioni in live streaming e sarà anche possibile interagire con i relatori tramite la piattaforma GetResponse, accessibile dalla home page del sito della Segreteria Organizzativa ([www.montereit.it](http://www.montereit.it)).

Dal 1° ottobre al 15 novembre, collegandosi alla piattaforma del Provider, sarà possibile rivedere l'intero evento e al termine compilare il questionario ECM.

**Quota di iscrizione residenziale**

€. 600,00 + IVA 22%

**La partecipazione ai lavori è gratuita per gli iscritti alle Scuole di Specializzazione** (è obbligatorio trasmettere il certificato di iscrizione alla Scuola di Specializzazione alla Segreteria Organizzativa).

La quota d'iscrizione dà diritto a:

- partecipazione ai lavori
- kit congressuale
- n. 3 colazioni di lavoro presso la sede congressuale
- n. 2 cene congressuali
- transfer collettivo da Milano a Bormio il 17 settembre 2020 (navetta da Milano Stazione Centrale e Milano Linate) e da Bormio a Milano (Milano Stazione Centrale e Milano Linate) il 20 settembre 2020

**Quota di iscrizione virtuale**

€. 400,00 + IVA 22%

**La partecipazione ai lavori è gratuita per gli iscritti alle Scuole di Specializzazione** (è obbligatorio trasmettere il certificato di iscrizione alla Scuola di Specializzazione alla Segreteria Organizzativa).

La quota d'iscrizione dà diritto a:

- partecipazione ai lavori congressuali da remoto
- attestato di partecipazione
- attestato E.C.M. agli aventi diritto

## Mezzi tecnologici necessari

### Sistema operativo

Windows 7 - Windows 10

Mac OS X 10.9 (Mavericks) - macOS Catalina (10.15)

Linux

Google Chrome OS

Android OS 5 (Lollipop) - Android 9 (Pie)

iOS 10 - iOS 12

Windows Phone 8+, Windows 8RT+

### Web browser

Google Chrome (ultime due versioni)

Mozilla Firefox (ultime due versioni)

Internet Explorer v11

Apple Safari (ultime due versioni)

Microsoft Edge (ultime due versioni)

### Connessione internet

Computer: 1 Mbps o superiore

Mobile: 3G o superiore (WiFi consigliato)

### Hardware

PC/MAC Desktop o laptop 2GB RAM (minimo), 4GB o superiore RAM (raccomandato)

Device Android/iOS/Windows Phone

Microfono e auricolari

### Software

GoToWebinar desktop o mobile app

JavaScript abilitato da PC

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento per la figura di: Medico chirurgo (Psichiatria, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Medicina generale, Psicoterapia), Psicologo (Psicologia, Psicoterapia).

Riferimenti ECM:

- FORMAZIONE RESIDENZIALE evento n. 290461 crediti assegnati 16
- FORMAZIONE A DISTANZA evento n. 300605 crediti assegnati 16

### MODALITA' RESIDENZIALE

Obiettivo Formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio:

- essere regolarmente iscritti al Corso
- registrarsi nell'area riservata [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)
- garantire la presenza effettiva in sala al 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento accreditato
- osservare la massima puntualità in sala (la presenza sarà rilevata con il sistema elettronico a badge)
- dopo la conclusione dell'evento RES completare on line (area riservata [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)) il test di valutazione dell'apprendimento. Tale test può essere effettuato una sola volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti. Subito dopo sarà possibile compilare il questionario sulla qualità percepita.
- nell'area "Il mio pannello" si potranno visualizzare e scaricare l'attestato di partecipazione al Corso e il certificato di attribuzione dei crediti ECM

### MODALITA' VIRTUALE

Obiettivo Formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio:

- essere regolarmente iscritti al Corso (richiedere alla Segreteria Organizzativa il codice di accesso alla piattaforma)
- registrarsi nell'area riservata [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)
- accedere al corso formativo e al materiale di studio in qualsiasi momento (la FAD asincrona sarà disponibile dal 1° ottobre al 15 novembre)
- terminato lo studio (FAD) completare il test di valutazione dell'apprendimento. Tale test può essere ripetuto fino a un massimo di 5 volte e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti. Subito dopo sarà possibile compilare il questionario sulla qualità percepita.
- nell'area "Il mio pannello" si potranno visualizzare e scaricare l'attestato di partecipazione al Corso e il certificato di attribuzione dei crediti ECM

Con il contributo incondizionato di



Segreteria Organizzativa



Provider

